

島ス協第384号

令和5年10月11日

各競技団体事務局長 様

公益財団法人島根県スポーツ協会

理事長 田部長右衛門

(公印省略)

令和5年度スポーツ医・科学サポート事業

第2回メンタルトレーニング研修会の開催について（通知）

時下 ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、標記研修会はジュニアスポーツ選手のさらなる競技力の向上を目指すことを目的に、心理的サポート支援の仕方や、スポーツメンタルトレーニングの活用方法について研修する場として開催しております。

つきましては、別添要項により研修会を開催いたしますので、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

なお、参加の有無について別紙参加申込書により、締切日までにFAXにて回答をお願いいたします。

※令和5年度スポーツ医科学サポート事業実施中学・高校、並びに競技団体に文書を発送しています。

<問い合わせ先>

公益財団法人島根県スポーツ協会

生涯スポーツ課 担当：安達

Tel 0852 (60) 5053 Fax 0852 (26) 4733

E-mail info@shimane-sports.or.jp

令和5年度 スポーツ医・科学サポート事業 第2回メンタルトレーニング研修会開催要項

1. 目的 ジュニアスポーツ選手のさらなる競技力の向上を目指すことを目的に、心理的サポート支援の仕方やスポーツメンタルトレーニングの活用方法について研修し、理解を深めることで、指導者及び選手の指導力・競技力の向上を図る。
2. 主催 島根県 公益財団法人島根県スポーツ協会
3. 期日・会場 【西部会場】 令和5年12月3日（日）
いわみーる 401研修室
浜田市野原町 1826-1 TEL 0855-24-9330
【中部会場】 令和5年12月9日（土）
出雲ロイヤルホテル 末広
出雲市渡橋町 831 TEL 0853-23-7211
【東部会場】 令和5年12月10日（日）
サンラポーむらくも 祥雲
松江市殿町 369 TEL 0852-21-2670
4. 受講対象者 ①令和5年度スポーツ医・科学サポート事業で指導派遣の決定を受けた中学校・高等学校の部活動顧問・選手、競技団体のチーム担当者並びに選手
②競技団体（国体開催種目）から推薦のあった中・高校生の選手及び指導者等
5. 定員 【西部会場】 80名
【中部会場】 80名
【東部会場】 60名
※ 各会場の収容可能人数の関係から、参加希望者が多い場合は、相談のうえ調整させていただく場合がありますのでご了承ください。
6. 日程

時間	内容
9時00分～	受付
9時20分～	開講式
9時30分 ～12時30分	講義Ⅰ：「メンタルトレーニングとは？イメージトレーニング、集中力」 講義Ⅱ：「ポジティブシンキング、チームワーク」

7. 講 師 村 上 妃斗美 氏 (所属：(株)ATHER Sports Performance)
日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング上級指導士
広島県国体チーム帯同トレーナー

8. 申込方法 別紙申込書により締切日までに下記宛てへFAXにてお申込みください。
※参加しない場合も必ず回答をお願いいたします。

<p>【参加申込先・問合せ先】 公益財団法人島根県スポーツ協会 生涯スポーツ課 安達 Tel : 0852 (60) 5053 Fax : 0852 (26) 4733 E-mail adachi_a@shimane-sports.or.jp</p>

9. 申込締切 【西部会場】 令和5年11月22日(水)
【中部・東部会場】 令和5年11月29日(水)

10. 備 考 本研修会に係わる映像等(個人の活動写真を含む)を本協会の広報活動にて使用
することがありますので、承諾のうえご参加ください。

11. そ の 他 新型コロナウイルス感染症への対応や自然災害等により、やむを得ず研修日程
等を変更する場合は、島根県スポーツ協会のホームページでお知らせします。

F A X 送信票 (参加申込用紙)

《 宛 先 》

公益財団法人島根県スポーツ協会 生涯スポーツ課 安達 あて

F A X 0 8 5 2 - 2 6 - 4 7 3 3

スポーツ医・科学サポート事業 第2回メンタルトレーニング研修会に

『 参加する ・ 参加しない 』 (いずれかに○をしてください)

送信日：令和 年 月 日

希 望 会 場 (○を付してください)	西部 (浜田) 1 2 / 3	中部 (出雲) 1 2 / 9	東部 (松江) 1 2 / 1 0
学校又は競技団体名			
部活動又はチーム名			
顧問又は担当者名			

No.	参加者氏名	性別	区分 (該当に○を)	No.	参加者氏名	性別	区分 (該当に○を)
1		男・女	選 ・ 指	11		男・女	選 ・ 指
2		男・女	選 ・ 指	12		男・女	選 ・ 指
3		男・女	選 ・ 指	13		男・女	選 ・ 指
4		男・女	選 ・ 指	14		男・女	選 ・ 指
5		男・女	選 ・ 指	15		男・女	選 ・ 指
6		男・女	選 ・ 指	16		男・女	選 ・ 指
7		男・女	選 ・ 指	17		男・女	選 ・ 指
8		男・女	選 ・ 指	18		男・女	選 ・ 指
9		男・女	選 ・ 指	19		男・女	選 ・ 指
10		男・女	選 ・ 指	20		男・女	選 ・ 指

※講師に聞きたい内容やご質問等ありましたら、こちらにご記入ください。

※用紙が足りない場合は、コピーして使用してください。