


## 島根県指導者育成事業

### 「ソフトテニス競技における指導者育成研修会」開催要項

1. 目的 島根県ソフトテニス競技に関わるスタッフが一堂に介し、ソフトテニス競技の競技力向上と、医科学サポートに関わるトレーナーの普及を目指し、ソフトテニスにおけるトレーナーの役割を学ぶ。県内のソフトテニス競技に関わるトレーナーの普及を図ることも目的とする。
2. 主催 島根県ソフトテニス連盟
3. 後援 島根県アスレティックトレーナー協議会
4. 主管 島根県ソフトテニス連盟強化委員会トレーナー部会
5. 日時 令和5年11月25日(土)  
13:00～ 受付開始  
13:30～ 開会の挨拶 大地本一到 氏 (島根県ソフトテニス連盟理事長)  
13:40～ 講演①  
**講師：川上晃司 氏**  
所属：スポーツインテリジェンス株式会社 代表取締役社長  
天理大学体育学部准教授  
「パフォーマンスアップに向けた体力測定の実際とトレーニング～理論編～」  
  
座長：小村康平 (島根県ソフトテニス連盟理事/トレーナー部会長)  
15:40~16:00 休憩  
16:00～ 講演②  
**講師：川上晃司 氏**  
「トレーナーブース・会場救護活動等の在り方とトレーナーの役割」  
17:30 講演終了

令和5年11月26日(土)

8:30～ 受付開始

9:00～ 実演

**講師：市山裕梨 氏**


所属：スポーツインテリジェンス株式会社



日本ソフトテニス連盟女子ナショナルチームトレーナー

「パフォーマンスアップに向けた体力測定の実際とトレーニング～実技編～」

～12:00 測定終了・フィードバック

6. 会場 1日目：出雲医療看護専門学校 講堂  
2日目：浜山運動公園テニスコート
7. 参加対象 どなたでもご参加できます（※要申込） 定員 50 名程度
8. 参加料 学生：500 円 一般（大学院生含む）1000 円
9. 申込方法 下記に示す申込方法にて、どちらか一方を選び申込を行ってください。  
①下記の間合先のメールアドレスに①氏名（ふりがな）②所属③連絡先メールアドレスを明記した上で申し込みをお願いいたします。  
②Google フォームでも受付いたしますので、QR コードを読み取り送信ください。  
申込フォーム  
<https://forms.gle/GStyThsjfxtp3AJD7> 
- 申込〆切 2023 年 11 月 12 日(日)まで
10. 問合先 島根県ソフトテニス連盟 担当：小村康平  
E-mail: [kf0623s21127@gmail.com](mailto:kf0623s21127@gmail.com)
11. その他 1 日のみでの参加でも参加料は変わりません。  
本研修会は日本スポーツ協会公認スポーツ指導者更新の為の義務研修となっております。